

Tori valla südamekuu tervisespordisarja 2018 kokkuvõte

Tori valla südamekuu tervisespordisarja I etapp toimus Toris 22. aprillil Jüriöö jooks raames, mis on Tori piirkonnas traditsiooniline üritus. Kohale oli tulnud sadakond inimest ja õhtut juhtis Tori Spordiklubi juhataja Andra Sõmer. Enne jooksule asumist oli tantsuline etteaste Tori põhikooli õpilastelt ning külma õhtut trotsides tehti sooja tantsusammudel, kus laps leidis partneriks täiskasvanu.



Tori tantsutüdrukud tantsimas- Foto: Ülo Soomets

Kerge soojendus tehtud koguneti stardijoonele ja anti start jooksu ja kõnnidistantsile. Enne starti minekut said veel südamekuu tervisespordisarjast osavõtjad Tervise Arengu instituudi liikumistratta ketta templiga, mis annab võimaluse osaleda 20.05 Saugas Rahvajooksu järgsel loosis- iga tempel on võrdub üks hääl. Jooksu ja kõnnidistants kulges Tori vallavalituse maja aasalt üle silla möödudes Tori Eesti sõjameeste mälestuskirikust, hobusekasvandusest ja rahvamajast ning jätkudes Jõesuu teeotsa pidi surnuaia tagant jõekalda pealt tagasi vallavalituse maja aasale, kus võitjale sai osaks au süüdata Jüriöö lõke.



Foto: Ülo Soomets

Vaata jooksu videot <https://www.facebook.com/argo.juske/videos/1874173109280418/> video autor Argo Juske.

Edasi toimusid loosimised ja lõkke soojas oodati märgutule saabumist. Tule teekond algas Paidest ja läbis Türi, Kurgja, Vändra, Tori, Sindi ja Paikuse olles 90km pikk ning võttes aega tund ja 15 minutit enne kui jõudis Pärnu muuseumi ette.

Tervisespordisarja II etapp oli 30.04 Ares, kus toimus Nõidade õhtu. Ürituse tegi eriliseks, et paljud kohaletulnud olid maskeerunud nõidadeks. Õhtusse olid planeeritud mängud ja tegevused, mis olid saanud inspiratsiooni nõiamaagiast. Jooksudistants kulges Are Huvikeskuse ümbruses, olles kombineeritud takistusjooksu rada, kus vahepeal et edasi saada tuli lahendada ülesandeid ning lisaks olisosalejatel kaasas kogu jooksu vältel luud.



Väikesed nõiad stardiootel- foto Pille Kuusik

Tervisespordisarja III etapp toimus 6-ndal mail Sindis vallamaja ees olevas Sõpruse pargis Sindi Perespordipäeva raames. Jooksjad ja kõndijad said läbida distantsi ca 1,8km, mis kulges Sindi terviserajal. Lastejooksud olid väiksemal distantsil. Hea meel oli näha palju lapsi, kellest nii mõnigi jooksis mitut distantsi.



Lapsed starti ootamas-foto Agris juhkov

Perespordipäeval oli kohaletulnutel võimalus mängida disgolfi ja tegeleda vabaõhuspordiga. Disgolfi miniraja oli ülesse seadnud disgolfi klubi Hole in One, kes rääkis ja õpetas, kuidas ja mida teha. Osalejate sõnul oleks Sindis disgolfi mängimise võimaluse loomine püsiraja loomisega väga oodatud ettevõtmine. Vabaõhusporti tutvustas esinemiskavaga Eesti Vabaõhuspordi Liit, lihtsas keeles lahti seletatuna on tegemist nõ riistvõimlemise edasiarendusega tänasesse päeva.



Lapsed atraktsioonil kätt proovimas-foto Agris Juhkov

Vabaõhuspordi kutid, lubasid lisada oma kalenderplaani ka ala tutvustamise Sindi Gümnaasiumis ja kutsusid kõiki jälgima nende tegevusi sotsiaalmeedias. Vaata lisaks vabaõhuspordi etteastest Sindis siit: <https://www.facebook.com/vabasport/videos/2268689393358114/>

20 mail kogunes spordirahvas Saugasse Urge raamatukogu juurde, et osaleda erinevatel jooksu ja käimisdistantsidel. Palju põnevust ja konkurentsi pakkusid lastejooksud, kus vanusegrupid jagunesid 3-12 aastaste laste vahel. Jooksudistantsid olid 5 ja 10 km ajavõtuga ja kõnnidistantsid 7

ja 2,3km ajavõtuta. 10 km jooksu võitis meeste arvestuses Karl Mäe, teine Franko Reinhold ja kolmas Martin Tarkpea. Naiste arvestus oli esikolmik järgmine: Klarika Kuusik, Elnora Arik ja Kati Poolma. 5 km jooksus võitis meestest Jaanus Mäe, teine Aivar Jakobson, kolmas Enar Mustonen. Naistest vastavalt: Merily-Anett Hallik, Reelika Kivi, Tekla Liisa Vilberg. Kõnnidistantsil 7 km tuli võitjaks Triin Tiitus, teine Marge Almre ja kolmas Aika Kaukver.



Stardijoonel sportlased Urge keskuses



Kõige pisemad stardijoonel



Starti läksid vanused 10-12aastat

Selleks aastaks on tervisespordisari lõppenud, täname kõiki osalejaid ja soovime vallaelanikele sportlikku suve algust!